

Принято на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 29 августа 2019г.

Заведующий МБДОУ «Утар-Атынеш» детский сад
Сулейманова Ф.М.



«Утверждаю»

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Утар-Атынеш» детский сад»

Арского муниципального района РТ на 2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50	7.45 – 7.51	7.45 – 7.52	7.45-7.53	7.45-7.55
Игры по ознакомлению с окружающим миром (ЭРС)	7.55-8.05 (Пят)	7.55-8.05 (Пят)	7.55-8.10 (Пят)	7.55-8.15 (Пят)	7.55-8.15 (Пят)
Совместная образовательная деятельность (ЭРС) в РМ	7.55-8.05 (Вт)	7.55-8.05 (Вт)	7.55-8.10 (Вт)	7.55-8.15 (Вт)	7.55-8.20 (Вт)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.40-9.50 9.30-9.40 (Чт)	9.00-9.15 9.40-9.55(Пн,Вт,Ср,Пт)	9.00-9.20 9.40-10.00(Пн,Вт,Ср,Пт)	9.00-10.00	9.00-10.10 (Вт,Чт,Пт) 9.00-10.50 (Пн,Ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.10-9.40 9.50-10.00 9.40-10.00(Чт)	9.15-9.40 9.55-10.00 9.15-10.00(Чт)	9.20-9.40 (9.20-10.00 (Чт)	9.25-9.40 10.00-10.10	9.30- 9.40(Вт,Чт,Пт)
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.10-11.55	10.10-12.05	10.20-12.10	10.20-12.10(Вт,Чт,Пт) 10.50-12.10(Пн,Ср)
Физкультура на открытом воздухе	11.40-11.50 (Чт)	11.40-11.55 (Чт)	11.40-12.00 (Чт)	11.40-12.05 (Чт)	11.40-12.10 (Чт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.20	11.55-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Чтение художественной литературы	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.35	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.25-15.45 (Пн,Вт,Ср,Чт)	15.25-15.55 (Вт,Ср,Чт)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке , прогулка, уход домой	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00